



Zu meiner Person

Jahrgang 1970, verheiratet,

Mutter von 2 Töchtern

Eigene Praxis
für Naturheilkunde
seit 2004

Aus- und Fortbildungen

- Ausbildung zur Heilpraktikerin 2000-2003 an der Schule für Naturheilkunde Jolande Gorny in Oberhausen
- Ausbildung in klassischer Homöopathie bei Michael Terlingen 2000-2002
- Ausbildung in Dorn-Breuss-Therapie 2001
- Ausbildung zur Entspannungstherapeutin 2003-2004
- Ausbildung in Akupunktur bei Dr. Yan Liu 2005-2006
- Ausbildung Traditionelle Chinesische Medizin/ Akupunktur am Europäischen Zentrum für TCM in Münster 2007
- Fortbildung Klassische Homöopathie 2007-2008
- Fortbildung Akupunktur bei Dr. Yan Liu 2007-2008
- Fortbildung in Dorn-Breuss-Therapie 2008-2009
- Fortbildung in klassischer Rückenmassage 2009
- Fortbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin/ Akupunktur bei Dr. med. Harald Kämper (Lehrbeauftragter TCM im BDH) 2010
- Ausbildung in Spagyrik 2011

Laufende Fortbildungen sind für mich selbstverständlich.

Kontakt

Naturheilpraxis Carla Rüller

Heilpraktikerin und
Entspannungstherapeutin

Kamper Straße 18

47495 Rheinberg

Telefon 0 28 43/9144071

E-Mail: info@carla-rueller.de

Web: www.carla-rueller.de



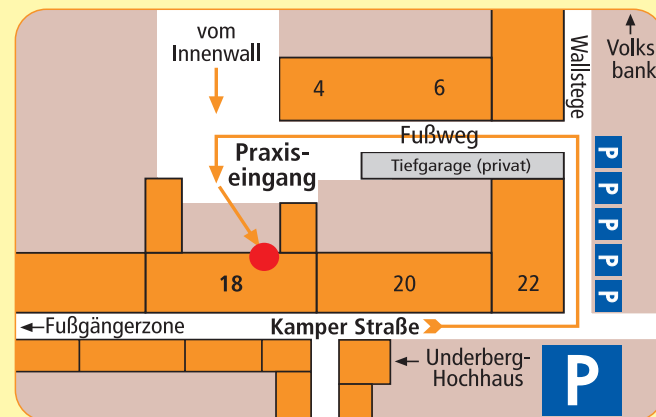
Naturheilpraxis



Behandlungszeiten

Termine nach Vereinbarung

So finden Sie leicht zu mir ...



Carla Rüller

**Heilpraktikerin und
Entspannungstherapeutin**

**Mitglied im Bund
Deutscher Heilpraktiker e.V.**

Akupunktur / Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Die Traditionelle Chinesische Medizin ist ein seit über 2000 Jahren bewährtes Behandlungssystem. Sie geht davon aus, dass die Lebensenergie Qi entlang des Körpers in Bahnen, den sogenannten Meridianen, fließt. In der Akupunktur wird durch das „Nadeln“ von bestimmten Punkten der Fluss der Lebensenergie Qi verbessert.

Dies hat sich besonders in der Schmerztherapie bewährt.

Neben der Akupunktur kennt die TCM viele weitere diagnostische und therapeutische Verfahren.



Schröpfen

Das Schröpfen ist eines der ältesten naturheilkundlichen Therapieverfahren. Es zählt zu den ausleitenden Verfahren, deren Ziel es ist, schädliche Stoffe oder krank machende Substanzen aus dem Körper zu entfernen.

Dies erreicht man durch Schröpfgläser mit Unterdruck, die direkt auf die Haut der zu behandelnden Stellen gesetzt werden. Das Schröpfen verbessert die lokale Durchblutung, lockert Verspannungen und Verhärtungen und kann Schmerzen lindern.

Dorn-Breuss-Therapie

Bei der Dorn-Therapie werden Fehlstellungen einzelner oder mehrerer Wirbel, unter bestimmten Bewegungen der zu behandelnden Person, sanft beseitigt.

Die Breuss-Massage ist eine ideale Ergänzung zur Dorn-Therapie, um Verspannungen zu lösen, so dass gestaute Energien wieder fließen können.

Homöopathie

Der Arzt Samuel Hahnemann entdeckte, dass Krankheiten durch Heilmittel behandelt werden können, die ähnliche Symptome beim Gesunden hervorrufen. Er formulierte eine Grundannahme: „Ähnliches soll durch Ähnliches geheilt werden“.

Besonders in der Kinderheilkunde hat sich die Homöopathie als eine sanfte und nachhaltige Methode der Heilung bewährt.



Massagen

Durch die individuelle, therapeutische Massage werden Körper, Geist und Seele berührt.

Die Blutzirkulation und Regeneration des Körpers werden angeregt, der Stoffwechsel verbessert, Nervosität und psychische Spannungen abgebaut, Sehnen, Bänder und Gelenke aktiviert, Stress reduziert und das allgemeine Wohlbefinden gefördert.

Und natürlich: sie fühlt sich einfach wunderbar an.

Spagyrik

Die Spagyrik ist ein uraltes ganzheitliches Naturheilverfahren zur Stärkung der Selbstheilungskräfte auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.

Bei der Herstellung der Heilmittel werden die Wirkstoffe aus Pflanzen zunächst getrennt, bearbeitet und dann wieder zusammengeführt. Die so erhaltene „veredelte“ Substanz soll heilkräftiger und therapeutisch wirksamer sein als ihr Ausgangsmaterial.

Ich behandle stets den Menschen in seiner Gesamtheit und keine einzelnen Krankheiten oder Beschwerden.

Meine Philosophie:

- Sie sollen sich bei mir wohlfühlen
- Ich gehe auf Ihre Bedürfnisse immer individuell ein
- Für Sie nehme ich mir Zeit

Ich freue mich auf Sie!